



X GIOCARE  
RIVISITAZIONE



# PALLAMANO

## Numero squadre

2

## Luogo

campo da calcetto

## Materiale occorrente

Palla, 2 porte, cinesini, cestino

## Preparazione

delimitare un area semicircolare intorno alle due porte con i cinesini

## Svolgimento

Il gioco è uguale a pallamano, ma con delle varianti in base all'età:

### Per i bambini di 7-9 anni:

Non ci sono palleggi, i bambini devono passare la palla dopo 3 passi

Dopo aver fatto goal, il bambino ha la possibilità di fare canestro in un cestino posizionato a 2 metri dalla porta. Il canestro farà raddoppiare il valore del goal.

### Per i bambini di 10-11 anni:

In base al numero di passaggi effettuati tra i giocatori nell'azione, viene assegnato un valore al goal: fino a 5 passaggi si assegna un punto; fino a 10 passaggi 3 punti; oltre 10 passaggi 5 punti.

### Per i ragazzi di 12-14 anni

In base al numero di passaggi effettuati tra i giocatori nell'azione, viene assegnato un valore al goal: fino a 5 passaggi si assegna un punto; fino a 10 passaggi 3 punti; oltre 10 passaggi 5 punti.

Vengono posizionati 4 cerchi di diverse dimensioni ai quattro angoli della porta, a ciascuno dei quali è assegnato un valore da 2 a 5, da moltiplicare per il punteggio del goal.

